

**Проект «Неделя здоровья»**

**Тема: «Волшебница - Вода»**

Вода — основа жизни на Земле,

Она необходима всем вокруг:

Растениям, животным, человеку,

Расходуй ее бережно, мой друг!

С 22 марта по 26 марта 2021 года в нашем детском саду «Лёвушка» проходила неделя здоровья «Волшебница - Вода», целью которой было формирование у дошкольников элементарных экологических знаний и представлений, навыка бережного отношения к воде.

В нашей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми: чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора, просмотр презентации, познавательные беседы, разнообразные дидактические игры.

Особенно ярко прошло совместное развлечение с группой «Родничок» «Капелька в гостях у ребят» и конечно физкультурно- экологический праздник в бассейне «Капелька в беде» не оставил равнодушным наших малышей.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

Но у детей остались без ответа ряд вопросов про воду в природе, что способствовало организации проекта «Вода – живая сила природы».

